OBLIGACIÓN 10.

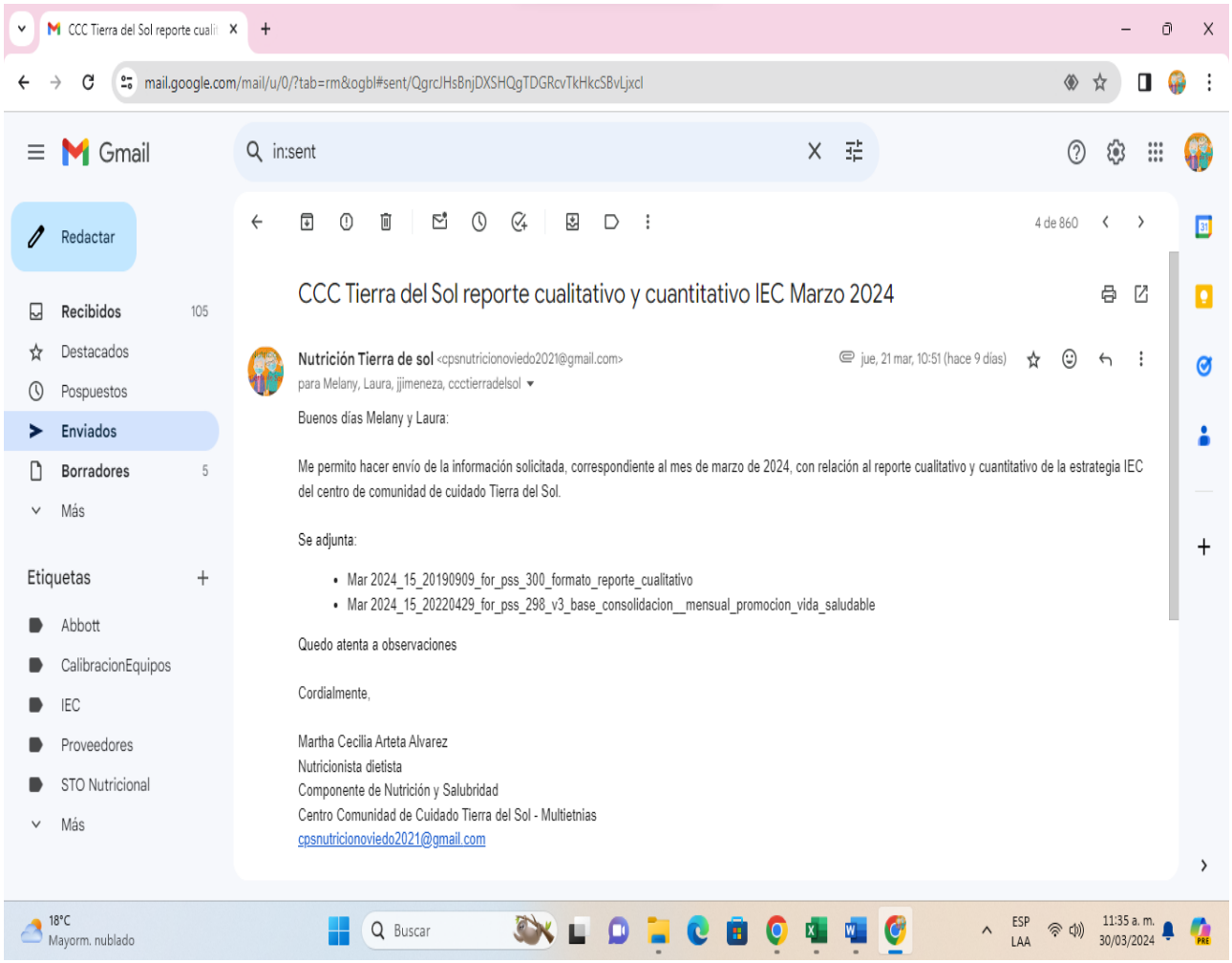
EVIDENCIA 10.4

COMUNIDAD DE CUIDADO: TIERRA DEL SOL

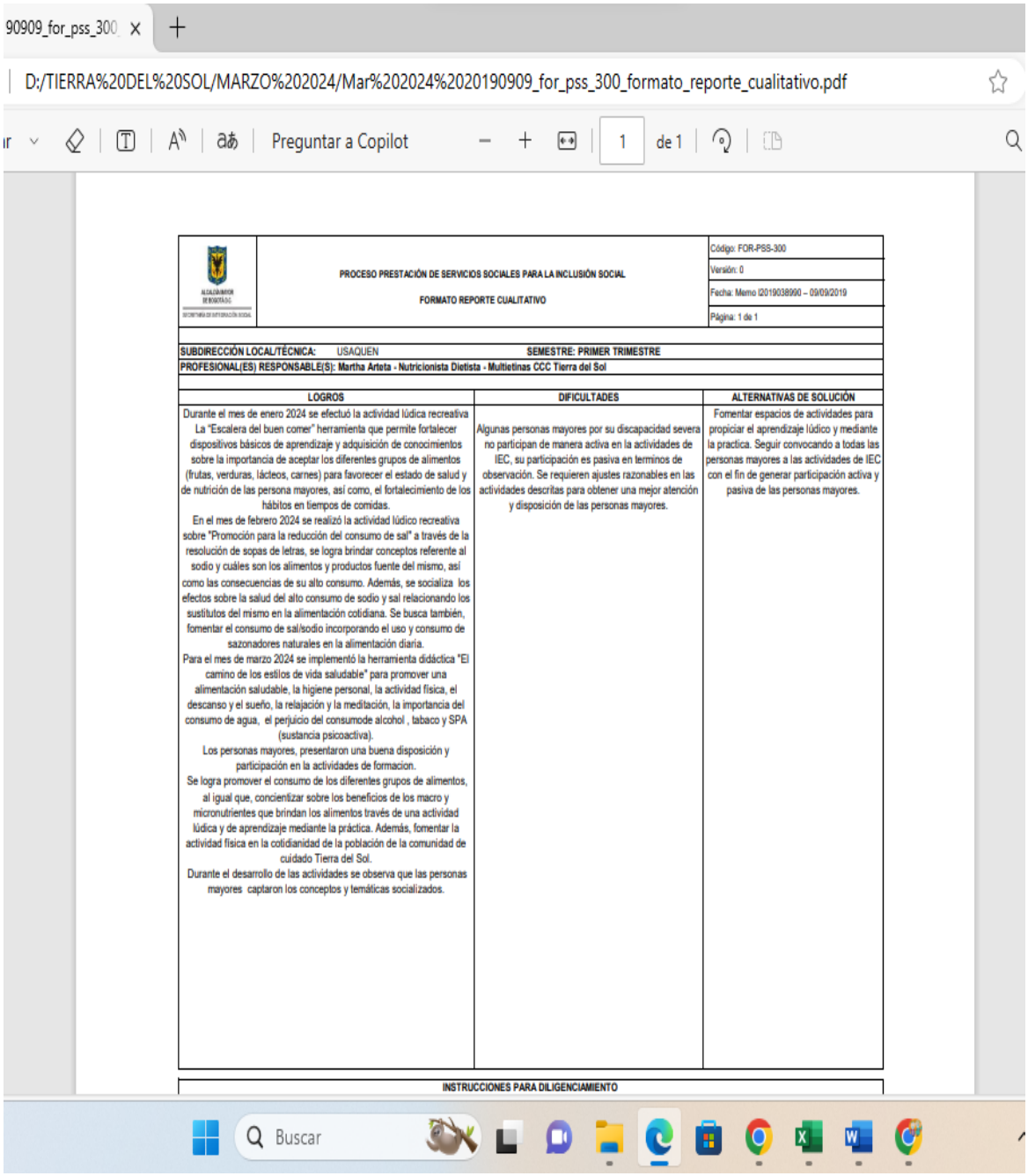
CONVENIO O CONTRATO: 8828 DE 2023

FECHA: 31/03/2024

1. **CAPTURA DE PANTALLA DEL ENVIÓ DE LOS REPORTES EN LOS REPORTES EN LOS FOR-PSS-298 Y FOR-PSS-300.**



2. INFORME CUALITATIVO IEC FOR-PSS-300



	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

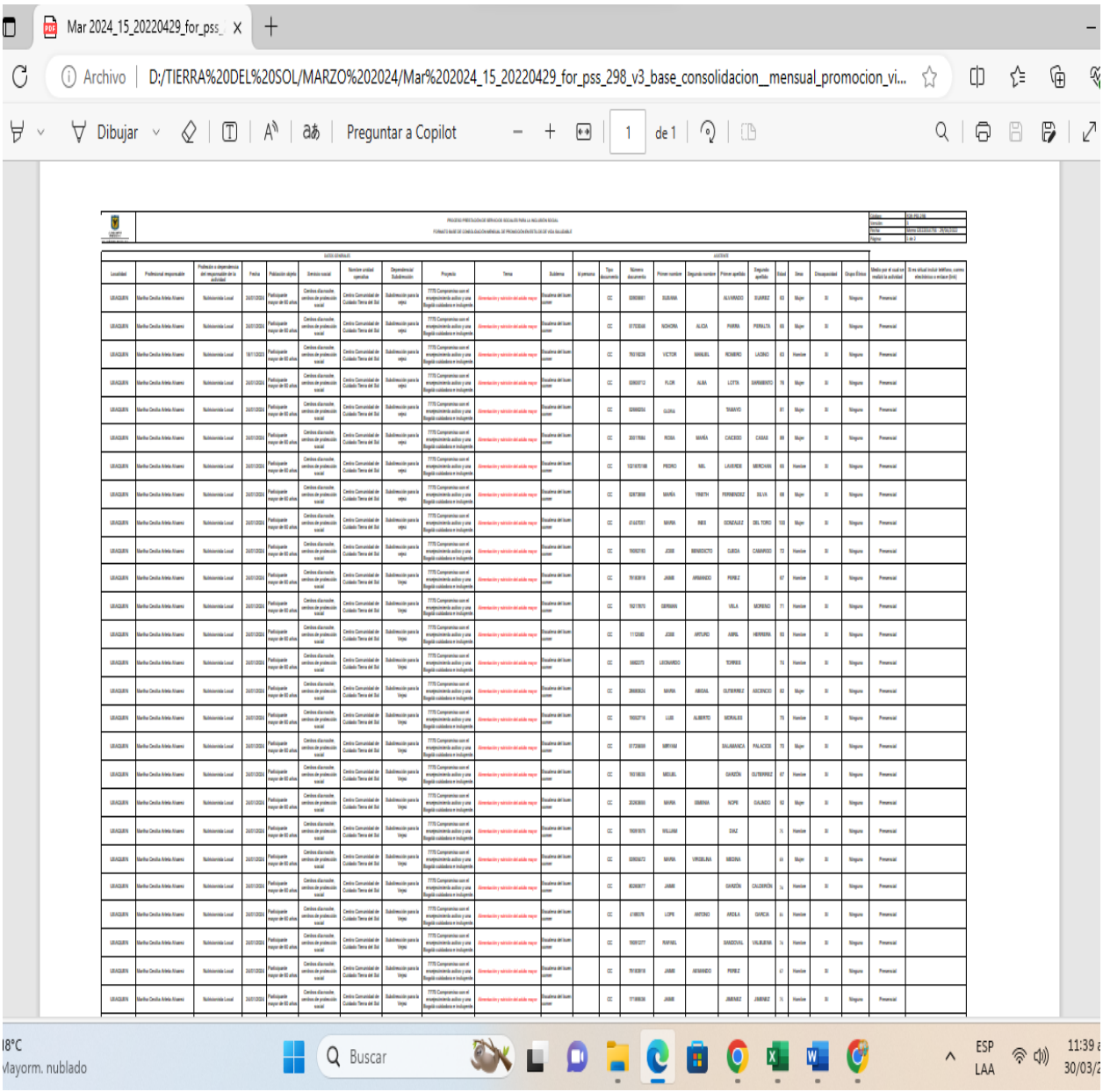
SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: USAQUEN **SEMESTRE: PRIMER TRIMESTRE**

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Martha Arteta - Nutricionista Dietista - Multietinas CCC Tierra del Sol

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Durante el mes de enero 2024 se efectuó la actividad lúdica recreativa La "Escalera del buen comer" herramienta que permite fortalecer dispositivos básicos de aprendizaje y adquisición de conocimientos sobre la importancia de aceptar los diferentes grupos de alimentos (frutas, verduras, lácteos, carnes) para favorecer el estado de salud y de nutrición de las persona mayores, así como, el fortalecimiento de los hábitos en tiempos de comidas. En el mes de febrero 2024 se realizó la actividad lúdico recreativa sobre "Promoción para la reducción del consumo de sal" a través de la resolución de sopas de letras, se logra brindar conceptos referente al sodio y cuáles son los alimentos y productos fuente del mismo, así como las consecuencias de su alto consumo. Además, se socializa los efectos sobre la salud del alto consumo de sodio y sal relacionando los sustitutos del mismo en la alimentación cotidiana. Se busca también, fomentar el consumo de sal/sodio incorporando el uso y consumo de sazonadores naturales en la alimentación diaria. Para el mes de marzo 2024 se implementó la herramienta didáctica "El camino de los estilos de vida saludable" para promover una alimentación saludable, la higiene personal, la actividad física, el descanso y el sueño, la relajación y la meditación, la importancia del consumo de agua, el perjuicio del consumode alcohol , tabaco y SPA (sustancia psicoactiva). Los personas mayores, presentaron una buena disposición y participación en la actividades de formacion. Se logra promover el consumo de los diferentes grupos de alimentos, al igual que, concientizar sobre los beneficios de los macro y micronutrientes que brindan los alimentos través de una actividad lúdica y de aprendizaje mediante la práctica. Además, fomentar la actividad física en la cotidianidad de la población de la comunidad de cuidado Tierra del Sol. Durante el desarrollo de las actividades se observa que las personas mayores captaron los conceptos y temáticas socializados.	Algunas personas mayores por su discapacidad severa no participan de manera activa en la actividades de IEC, su participación es pasiva en terminos de observación. Se requieren ajustes razonables en las actividades descritas para obtener una mejor atención y disposición de las personas mayores.	Fomentar espacios de actividades para propiciar el aprendizaje lúdico y mediante la practica. Seguir convocando a todas las personas mayores a las actividades de IEC con el fin de generar participación activa y pasiva de las personas mayores.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

3. INFORME CUATITATIVO IEC FOR-PSS-298



REVISIÓN Y APROBACIÓN				
FECHA		NOMBRE COMPLETO	CARGO	FIRMA
Elaboró	31/03/2024	Martha Arteta A.	Nutricionista	
Aprobó	31/03/2024	Raquel Pinto	Coordinadora	

Powered by CamScanner